

PROGRAMMA - UNA TANA IN VAL VIGEZZO

SABATO 13 GIUGNO

9:00	Ritrovo a Malesco - breve transfer con parte delle macchine in località Patqueso
9:15 - 12:15	Da Patqueso al Cedo, si attraversa la Valle del Basso
12:15 - 14:30	Sistemazione in baita e pranzo a base di prodotti locali. <i>Formula cassa comune: acquistiamo noi guide in valle, stabiliremo insieme un menù che soddisfi le esigenze di tutti.</i>
14:30 - 18:30	(Facoltativo) Escursione ai Laghi del Geccio e al Pizzo Ragno. Possibilità di fermarsi all'Alpe Geccio o ai Laghetti con una delle due guide.
18:30 - 20:00	Doccia e preparazione della cena
dalle 20:00	Cena e attività serali

DOMENICA 14 GIUGNO

7:00 - 9:00	Risveglio e Prima Colazione
9:00 - 11:00	Relax in baita o nei dintorni - osservazione e riconoscimento erbe spontanee
11:00 - 13:00	Light Brunch, preparativi e chiusura baita
13:00 - 16:00	Discesa per altri alpeggi e per il sentiero/mulattiera che conduce a Malesco
16:00 circa	Arrivo alle Cascate dei Camini di Malesco. Terzo tempo in riva al torrente, con tuffo in acqua per i/le più temerari/e. Transfer auto per chi ha la macchina a Patqueso.

DESCRIZIONE TECNICA

Sabato mattina

Escursione di medio impegno su strada bianca (pendenze morbide) seconda metà in faggeta con pendenze più accentuate. Breve tratto finale su pendio soleggiato.

+550m / -100m • 6km

Sabato pomeriggio (facoltativo)

con zaino leggero, lasceremo il superfluo in baita

Pizzo Ragno (impegnativo) **+700 • 7km**
Laghi del Geccio (medio impegno) **+500 • 5km**
Alpe Geccio (medio impegno) **+250 • 2,5km**

Domenica

Escursione di medio impegno. Discesa con pendenze più sostenute nella prima parte, che si fanno via via più morbide

+100m / -900m • 9km

LA TANA:

Il rifugio Al Cedo, del CAI Vigizzo, è una baita sita a 1500 metri di quota con vista sulla Valle del Basso. La struttura si divide su due piani ed è composta da un grande locale con tavoli e panche di legno, angolo cucina, due bagni con wc, un'ampia doccia con acqua calda (riscaldamento con boiler a legna) e due stanze con letti a castello. Spazio esterno recintato, parzialmente ombreggiato con tavolo e fontana.

COSA PORTARE PER I DUE GIORNI:

- scarpe o scarponcini con suola antiscivolo
- giacca impermeabile e antivento
- vestiario a cipolla: pantaloni comodi da trekking, pile o maglione di lana, piumino
- ricambi (consigliamo 1 maglietta, un paio di pantaloni, un pile, 2 paia di calzettoni)
- occhiali da sole
- crema solare
- borraccia capiente o camelbag (almeno 1,5 litri complessivi)
- articoli per igiene personale (sapone e dentifricio possibilmente biodegradabili)
- asciugamano leggero in multifibra
- powerbank e cavi per ricaricare dispositivi
- luce frontale o torcia
- sacco a pelo o sacco lenzuolo (vanno bene anche quelli leggeri perchè in bivacco sono presenti delle coperte)

** qualora foste sprovvisti di sacco a pelo o di zaino capiente scrivetecelo, ne abbiamo un paio in più da prestarvi.*

COSA TROVEREMO IN BAITA (e quindi cosa non serve):

- ciabatte
- posate e piatti
- coperte

COSTI:

60 euro per l'accompagnamento per chi prenota entro venerdì 15 Maggio.

75 euro per l'accompagnamento per chi prenota dal 16 Maggio in poi.

20 euro per il pernottamento in bivacco (15 euro Tesserati CAI - nel caso indicare il numero di tessera)

Pranzi e cene e bevande a carico dei partecipanti. Possibilità di stanziare una cassa comune e di fare una spesa comunitaria per il pranzo e la cena del primo giorno. All'Alpe Basso e all'Alpe Geccio sono presenti pastori che vendono formaggio di capra.

PRENOTAZIONI

Per confermare l'iscrizione è necessario versare una quota pari a 20 euro.

Tale quota verrà restituita in caso di disdetta del partecipante entro le ore 24 di giovedì 4 giugno, o in caso di annullamento per maltempo (temporali o piogge di forte entità).

Per versare la quota potete usare:

Paypal (collegato alla mail erica.segale@gmail.com)

Satispay (collegato al numero di telefono 3286436139)

Bonifico (IBAN IT49G0305801604100572385741 intestato ad Erica Segale)